

Code Moral

礼儀

La Politesse (rei-gi)

勇氣

Le Courage (son-kei)

誠

La Sincérité (makoto)

名譽

L'Honneur (mei-yo)

謙虛

La Modestie (ken-kyo)

敬尊













Le Respect (yu-ki)

自制

Le Contrôle de soi (ji-sei)

友情

L'Amitié (yu-jō)

	Ceinture Blanche
	Ceinture Blanche – Jaune
	Ceinture Jaune
	Ceinture Jaune – Orange
	Ceinture Orange
	Ceinture Orange – Verte
	Ceinture Verte
	Ceinture Bleu
	Ceinture Marron
	Noire du 1 <sup>er</sup> au 5 <sup>ème</sup> Dan
	Blanche– Rouge du 6 <sup>ème</sup> au 8 <sup>ème</sup> Dan
	Rouge 9 <sup>ème</sup> et 10 <sup>ème</sup> Dan

# Judo Club Olympique de Vigneux 50 ans



Entraînements par des professeurs **diplômés d'Etat**  
Directeur Technique : Marc KOEBERLE 7<sup>ème</sup> Dan

Franck KOEBERLE 3<sup>ème</sup> Dan

Christophe SIMEON 2<sup>ème</sup> Dan

Jean Philippe BONEL 2<sup>ème</sup> Dan

Dojo Marc ALEXANDRE- Centre Georges Brassens  
1 bis rue du Maréchal Leclerc – 91270 Vigneux sur Seine  
☎ 01 69 03 22 40

✉ : [jcov@free.fr](mailto:jcov@free.fr) 🌐 <http://jcov.free.fr>

f : <https://www.facebook.com/JCOVigneux/>

Secrétariat ouvert Lundi- Mardi – Jeudi – Vendredi de 18h30 à 20h00  
Mercredi de 14h00 à 20h00 – Samedi de 14h00 à 17h00



# Judo Club Olympique de Vigneux

SAISON 2018/2019

## COURS DES ENFANTS

**EVEIL AU JUDO \***  
(4/5ans) 2014-2013  
Mercredi 16h15 à 17h00

## ECOLE DE JUDO

**1<sup>er</sup> GROUPE**  
(6/7 ans) 2011-2012  
2013 (2<sup>e</sup> année de pratique)

MARDI 18H15 à 19H15  
MERCREDI 13H45 à 14H45  
SAMEDI 13h45 à 14H45

**2<sup>ème</sup> GROUPE (confirmés)**  
(6/7 ans) 2009-2008

MERCREDI 15H00 à 16H00  
JEUDI 18H15 à 19H15  
SAMEDI 15h00 à 16H00

**3<sup>ème</sup> GROUPE**  
Poussin(e)s  
(8/9 ans) 2009-2010

MERCREDI 17H15 à 18H15  
JEUDI 18h15 à 19h15  
SAMEDI 16h15 à 17H15

**4<sup>ème</sup> GROUPE**  
Benjamin(e)s / Minimes

(10/11 ans) 2007-2008  
(12/13 ans) 2005-2006  
  
LUNDI 18H15 à 19H15  
MERCREDI 18H15 à 19H15  
VENDREDI 18h15 à 19H15

## JUDO SPORT ADAPTE ADULTES

JEUDI 14h30 à 16h00

## COURS ADULTES (à partir de 13 ans)

### COURS TECHNIQUES DE JUDO - JU JITSU

Mardi 19h30 à 21h00  
Jeudi 19h30 à 21h00

### COURS - JUDO

Lundi 19h30 à 21h00  
Mercredi 19h30 à 21h00  
Vendredi 19h30 à 21h00

Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés avant l'inscription

## Tarif de la Saison 2018/2019

ECOLE de JUDO et ADULTES (2 cours par semaine)

COTISATION ANNUELLE (1) : 71 Euros  
COURS : 147 Euros

**TOTAL : 218 Euros**

\*EVEIL JUDO (1 cours par semaine)

COTISATION ANNUELLE (1) : 71 Euros  
COURS : 89 Euros

**TOTAL : 160 Euros**

- ★ Règlement possible par chèques échelonnés
- ★ Nous consulter à partir du 3<sup>ème</sup> inscrit d'une même famille
- ★ TOUTE ADHESION SERA FERME ET DEFINITIVE  
POUR LA SAISON.

(1) La cotisation couvre les frais d'assurance, l'affiliation à la fédération Française de judo et les frais administratifs

### Formalités

- ☞ Un certificat médical obligatoire (imprimé fourni par le club)
- ☞ Pour les Compétiteurs signature et cachet du médecin sur le passeport
- ☞ Décharge de responsabilité pour les enfants mineurs (imprimé fourni par le club)

*Il est conseillé de laisser à son domicile bijoux et objets de valeurs.  
Le JCOV ne saurait être responsable en cas de perte ou de vol.*